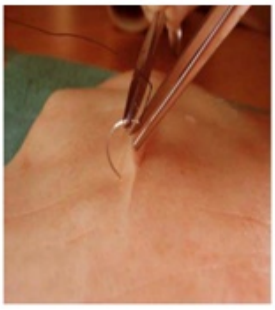
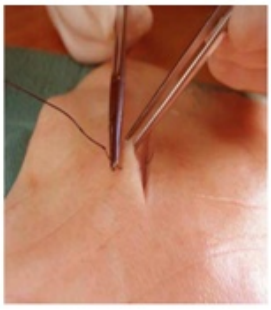
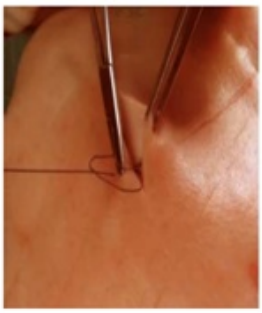
PUNTO SIMPLE: Sutura básica en el cierre de la piel en cirugía menor, el más empleado. Con una pinza debe elevarse EL borde de la herida y con el porta-agujas se introduce la aguja a **0,5cm del borde** y a 1cm desde la parte externa hacia la interna, se saca la aguja girando la muñeca y se desliza el hilo hasta dejar un cabo corto. En el otro borde se realiza la misma operación pero esta vez pasando el hilo del interior al exterior. Buscar equidistancia, simetría y promediar (dar el primer punto en la mitad de la incisión).



Entrada de la aguja por un borde formando un ángulo de 90° con el plano de la piel



Salida de la aguja en el tejido subdérmico

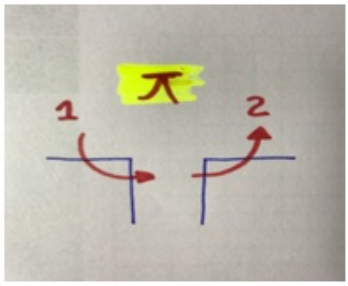


Entrada de la aguja en el tejido subdérmico

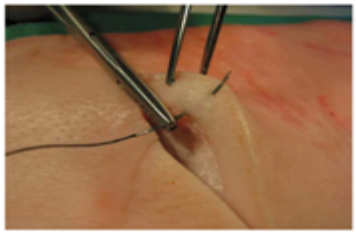
Salida de la aguja por el borde contrario

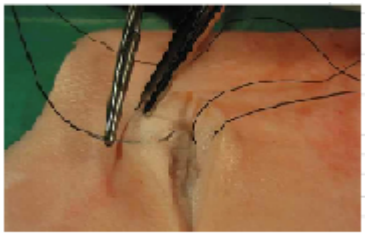
Visión del recorrido del hilo

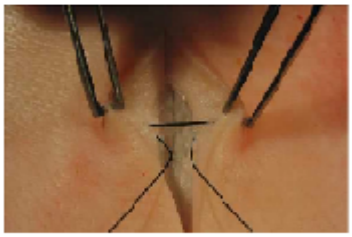
Punto de entrada y salida equidistante de los bordes de la herida

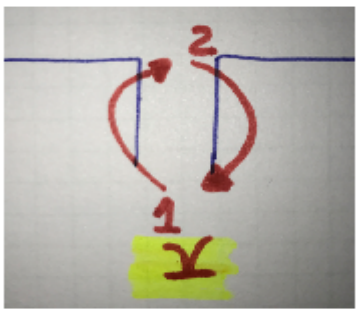


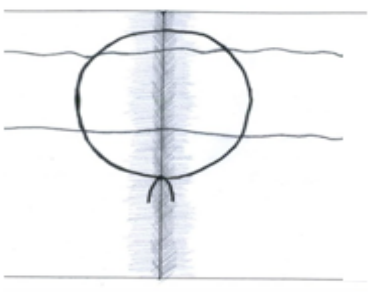
PUNTO INVERTIDO (ENTERRADO): Se trata de unir la hipodermis sin sobresalir a epidermis, dejando el nudo invertido. Desde la profundidad de la herida se introduce la aguja para que salga por debajo de la superficie cutánea, y a continuación se reintroduce por el otro lado pero esta vez de superficial a profundo. Los cabos se cortan lo más cortos posible para dejar una mínima cantidad de material enterrado.



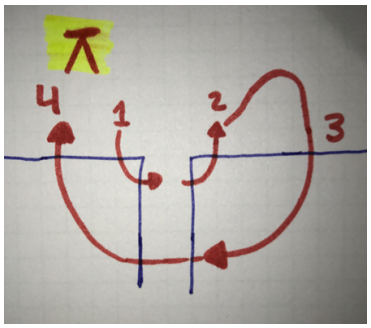


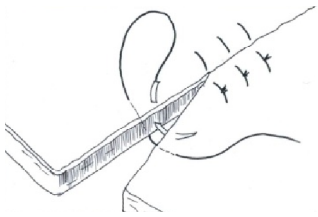




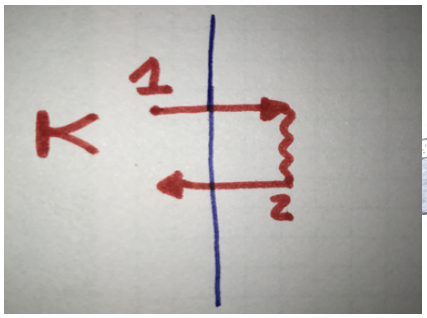


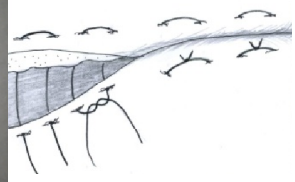
COLCHONERO VERTICAL: Cerca-Cerca, Lejos-Lejos.



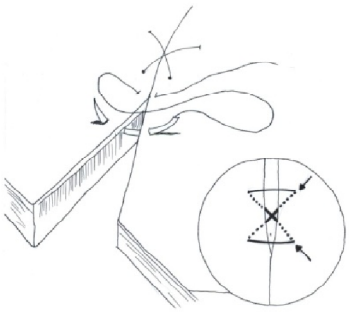
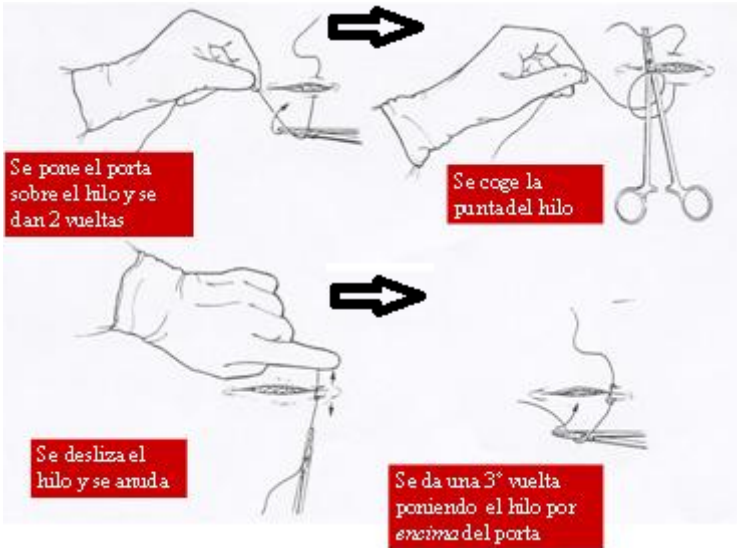


COLCHONERO HORIZONTAL: Dos puntos simples uno al lado de otro en dirección contraria.





PUNTO EN "X":



ANUDADO CON INSTRUMENTAL: